



**SUMMER'GYM**

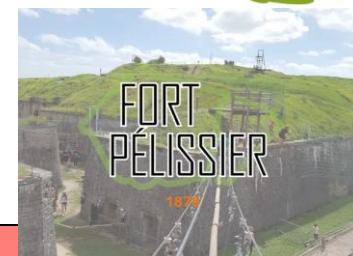


Du Lundi 17 Août au Vendredi 21 Août 2026

Horaires	LUNDI 17 AOÛT			MARDI 18 AOÛT			MERCREDI 19 AOÛT			JEUDI 20 AOÛT			VENDREDI 21 AOÛT		
09H00 - 10H00	<b>ACCUEIL</b>														
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3			
10H00 - 10H30	échauffement collectif gym			échauff Piste-accro	échauff Praticable	échauff fask-track	échauff Praticable	échauff fask-track	échauff Piste-accro	échauff fask-track	échauff Piste-accro	échauff Praticable			
10H30 - 11H10	trampoline	barres	sol	barres	sol	trampoline	sol	barres	poutre	barres	sol	trampoline			
11H10 - 11H50	barres	saut	poutre	saut	poutre	barres	barres	poutre	trampoline	poutre	barres	saut			
11H50 - 12h00	<b>ÉTIREMENTS</b>														
12h30 - 14h15	<b>REPAS</b>														
14h15 - 14h30	échauffement cerceaux musicaux			échauffement gamelle			échauffement relais			échauffement collectif gym					
14h30 - 15h00	poutre	trampoline	saut	trampoline	saut	poutre	trampoline	saut	sol	trampoline	saut	barres			
15h00 - 15H30	sol	poutre	barres	poutre	barres	sol	saut	trampoline	barres	sol	trampoline	poutre			
15H30 - 16H15	saut	sol	trampoline	sol	trampoline	saut	poutre	sol	saut	agrès libre					
16H15 - 17H00	<b>ACCUEIL FIN DE JOURNÉE</b>														



OU



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT



**Vandœuvre!**