



Du Lundi 19 Aout au Vendredi 23 Aout 2024

Horaires	LUNDI 19 AOUT			MARDI 20 AOUT			MERCREDI 21 AOUT			JEUDI 22 AOUT			VENDREDI 23 AOUT		
09H30 - 10H00	ACCUEIL														
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3			
10H00 - 10H20	échauffement gym			échauff praticable	échauff fast-track	échauff piste accro	échauff fast-track	échauff piste accro	échauff praticable	échauff piste accro	échauff praticable	échauff fast-track			
10H20 - 10H50	sol	barres	poutre	poutre	sol	barres	trampoline	barres	sol	barres	poutre	trampoline			
10H50 - 11H20	saut	poutre	trampoline	trampoline	barres	poutre	saut	poutre	barres	sol	trampoline	saut			
11H20 - 12h00	blind test			1-2-3 soleil			jeu de la bombe			police - voleur					
12h30 - 14h15	REPAS											PIQUE-NIQUE AU PARC			
14h15 - 14h30	échauff fast-track	échauff piste accro	échauff praticable	échauff piste accro	échauff praticable	échauff fast-track	échauff praticable	échauff fast-track	échauff piste accro	échauff fast-track	échauff piste accro	échauff praticable	MINIS OLYMPIADES 		
14h30 - 15h00	barres	sol	saut	sol	trampoline	saut	barres	trampoline	saut	saut	barres	sol			
15h00 - 15H30	poutre	trampoline	barres	barres	saut	trampoline	poutre	sol	trampoline	trampoline	sol	poutre			
15H30 - 16H15	trampoline	saut	sol	saut	poutre	sol	sol	saut	poutre	agrès libre					
GARDERIE															