





SUMMER'GYM 5

Du mardi 23 au vendredi 26 Août 2022

Horaires	LUNDI 22 AOÛT	MARDI 23 AOÛT	MERCREDI 24 AOÛT	JEUDI 25 AOÛT	VENDREDI 26 AOÛT
----------	---------------	---------------	------------------	---------------	------------------

09H30 - 10H00	GARDERIE														
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
10H00 - 10H20	échauffement Gym			échauffement Piste accro	échauffement Praticable	échauffement fastrack	relai gym			échauffement fastrack	échauffement Piste accro	échauffement Praticable			
10H20 - 10H50	saut	poutre	sol	saut	barre	sol	sol	barre	saut	barre	sol	poutre			
10H50 - 11H20	poutre	saut	barres	barre	saut	poutre	barre	sol	poutre	sol	barre	saut			
11H20 - 11H50	Blind test			gamelle			balle aux prisonniers			un ogre dans le village					
11H50 - 12H00															

12H15 - 13H00	REPAS & TEMPS CALME														
---------------	---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

13H45 - 14H15	Chat perché			échauffement gym			balle autrichienne			épervier					
14H15 - 14H45	sol	barre	trampoline	sol	trampoline	barre	trampoline	poutre	sol	saut	poutre	trampoline			
14H45 - 15H15	barres	trampoline	saut	trampoline	poutre	saut	poutre	saut	trampoline	poutre	trampoline	sol			
15H15 - 15H45	trampoline	sol	poutre	poutre	sol	trampoline	saut	trampoline	barre	trampoline	saut	barre			
15H45 - 16H15	jeux de raquettes			ballon chasseur			parcours			blind test					

