



SUMMER GYM 1

Du jeudi 7 au samedi 9 juillet 2022

Horaires	MARDI 5 JUILLET	MERCREDI 6 JUILLET	JEUDI 7 JUILLET	VENDREDI 8 JUILLET	SAMEDI 9 JUILLET
----------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

09H30 - 10H00	GARDERIE											
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2		
10H00 - 10H20	école		école		balle autrichienne		échauffement	échauffement	relai gym			
10H20 - 10H50					Piste accro	Praticable	poutre	sol			saut	barre
10H50 - 11H20					sol	poutre	barre	saut	barre	sol		
11H20 - 11H50					blind test		gamelle		balle aux prisonniers			
11H50 - 12H00												

12H15 - 13H45	REPAS & TEMPS CALME									
---------------	---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

13H45 - 14H15	école		école		vous avez 3 secondes...		échauffement gym		épervier	
14H15 - 14H45					trampoline	saut	sol	trampoline	trampoline	poutre
14H45 - 15H15					barre	trampoline	trampoline	poutre	poutre	saut
15H15 - 15H45					saut	barre	poutre	sol	saut	trampoline
15H45 - 16H15					déménageur		galère		parcours	



