




PLANNING SUMMER GYM DU 17 AU 21 JUILLET 2017

Horaires	Lundi 17 Juillet		Mardi 18 Juillet		Mercredi 19 Juillet		Jeudi 20 Juillet		Vendredi 21 Juillet			
08H30 - 09H30	GARDERIE											
	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2		
09H30 - 10H00	Echauffement Fast-Track		Echauffement Gym		Echauffement Gym Acro		Echauffement Relais		Echauffement Gym			
10H00 - 10H30	Saut	Barres	Sol	Poutre	Gym Acro		Parallèles	Sol	Trampoline			
10H30 - 11H00	Barres	Saut	Poutre	Sol	Poutre	Saut	Barres	Poutre	Sol	Saut		
11H00 - 11H30	Trampo		Trampo		Saut	Poutre	Poutre	Barres	Saut	Sol		
11H30 - 11H55	Pile ou Face Géant		Capture Flag		Blind Test		Sport Co		Jeux de mime			
12H00 - 13H00	REPAS		REPAS		REPAS		REPAS		REPAS			
13H00 - 13h45	TEMPS CALME											
13h45 - 14H30	Thèque			Jeux ballon	City Plage	Jeux ballon						
14H30 - 15H00												
15H00 - 15H30											Sol	Poutre
15H30 - 16H00											Poutre	Sol
16H00 - 16H15	Gamelle											
16H15 - 16H30	GOUTER		GOUTER		GOUTER		GOUTER		GOUTER			
16H30 - 17H30	GARDERIE											

