



PLANNING SUM'GR DU 10 AU 13 JUILLET 2017



Horaires	LUNDI 10 JUILLET	MARDI 11 JUILLET	MERCREDI 12 JUILLET	JEUDI 13 JUILLET
08H30 09H30	GARDERIE			
09H30 10H30	ECHAUFFEMENT GR	ECHAUFFEMENT GR	ECHAUFFEMENT STEP	ECHAUFFEMENT GR
10H30 11H00	MANIP CERCEAU	COLLABORATION CERCEAU	COLLABORATION MASSUES	RECHERCHE CHOREGRAPHIQUE
11H00 11H30	MANIP BALLON	COLLABORATION CORDE	DANSE	
11H30 11H55	IMPROVISATION	SOUPLESSE JAMBE	SOUPLESSE DOS	PASSAGE EN MUSIQUE
12H00 - 13H00	REPAS			
13H00 - 13h45	TEMPS CALME			
13h45 14H30	CAPTURE FLAG	GAMELLE	ACTIVITE A DEFINIR	JEUX
14H30 15H00	ECHAUFFEMENT MUSIQUE	ECHAUFFEMENT CORDE		ECHAUFFEMENT BALLON
15H00 15H30	MANIP RUBAN	COLLABORATION RUBAN		RECHERCHE CHOREGRAPHIQUE
15H30 16H00	MANIP MASSUES	TRAMPO		DEMO
16H00- 16H15	ACCRO	SOUPLESSE		GOUTER
16H15 - 16H30	GOUTER	GOUTER		GOUTER
16H30 - 17H30	GARDERIE			

