



Liste des activités ALB Gym 2016-2017

v1.04



Activités Loisirs				GYMNASE
EVOLUGYM : Gymnastique pour tous				
Baby 1	2015 (dès 10 mois)	Mercredi	10h15 - 11h00	Gérard Jacques
Baby 2	2014	Mercredi	10h15 - 11h00	
Baby 3	2013	Samedi	9h00 - 9h45	
Baby 4	2012	Samedi	9h45 - 10h30	
Bambinos 1	2010-2011	Mercredi	15h00 - 16h15	
Bambinos 2	2010-2011	Samedi	10h30 - 11h45	
Acrobates 1	2008-2009	Mardi	17h00 - 18h30	
Acrobates 2	2008-2009	Mercredi	13h30 - 15h00	
Acrobates 3	2008-2009	Mercredi	16h15 - 17h45	
Acrobates 4	2008-2009	Samedi	11h45 - 13h15	
Fun 1 groupe 1	2004-2007	Mercredi	17h45 - 19h15	
Fun 1 groupe 2	2004-2007	Jeudi	17h00 - 18h30	
Fun 1 groupe 3	2004-2007	Samedi	11h45 - 13h15	
FUN 2	2004-2007	Mercredi	16h15 - 17h45	
		+ Samedi	13h30 - 15h00	
Gym ados Filles 1	1998-2003	Mardi	18h30 - 20h00	
Gym ados Filles 2	1998-2003	Mercredi	17h45 - 19h15	
Gym ados Filles 3	1998-2003	Vendredi	19h00 - 20h30	
Gymnastique rythmique (Ruban massues cerceau ballon corde)				
Acrobates GR 1	2007-2011	Mercredi	13h30 - 15h00	Haut de Penoy
Acrobates GR 2	2007-2011	Samedi	15h30 - 17h00	Gérard Jacques
Fun GR	1998-2006	Samedi	14h00 - 15h30	
Activités acrobatiques				
Kangourous trampoline	2005-2010	Vendredi	17h30 - 19h00	Gérard Jacques
Tramp'Ado 1	1998-2004	Lundi	17h30 - 19h00	
Tramp'Ado 2	1998-2004	Mercredi	16h15 - 17h45	
Street gym	1998-2007	Vendredi	19h00 - 20h30	
Etudiants - Adultes - 18 ans et +				
Gymnastique adulte		Mardi	19h00 - 21h00	Gérard Jacques