



# PLANNING HOLI'GYM DU 24 AU 28 OCTOBRE 2016



Horaires	Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Mercredi 26 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre					
09H30 - 10H00	<b>GARDERIE</b>									
	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2		
10H00 - 10H20	ECHAUFFEMENT GYM		ECHAUFFEMENT SUR FAST-TRACK	ECHAUFFEMENT SUR PISTE ACRO	ECHAUFFEMENT JEUX (relais)		ECHAUFFEMENT SUR PISTE ACRO	ECHAUFFEMENT SUR FAST-TRACK	ECHAUFFEMENT GYM	
10H20 - 10H50	SOL	POUTRE	SAUT	POUTRE	CAPTURE FLAG		SOL	TRAMPO	SOL	POUTRE
10H50 - 11H20	POUTRE	SOL	POUTRE	SAUT	POUTRE	SAUT	TRAMPO	SOL	POUTRE	SOL
11H20 - 11H50	BLIND TEST		BALLE AUTRICHIENNE		SAUT	POUTRE	CAPTURE FLAG		PREPARATION SURPRISE	
11H50 - 12H00	TRAMPO		TRAMPO		TRAMPO					
12H00 - 13H00	<b>REPAS</b>									
13H00 - 13H45	<b>TEMPS CALME</b>									
13H45 - 14H15	BALLE AUTRICHIENNE		TOURNOI		<b>BOWLING</b>	JEUX		<b>GRAND JEU</b>		
14H15 - 14H45	ECHAUFFEMENT GYM ACRO		BARRES	SOL		BARRES	SAUT			
14H45 - 15H15	GYM ACRO		SOL	BARRES		SAUT	BARRES			
15H15 - 15H45	BARRES	SAUT	PREPARATION SURPRISE			PREPARATION SURPRISE				
15H45 - 16H15	TRAMPO		GAMELLE			TRAMPO				Surprise parents
16H15 - 16H30	GOUTER		GOUTER			GOUTER	GOUTER			GOUTER
16H30 - 17H00	<b>GARDERIE</b>									

